

CESTO BARIGADU

VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g)	SA FREGULA MEDIA	MALL. CLASSICI MEDI	SOSPIRI	PANE CARASAU
Valore energetico	1485/350	1463/344	2053/494	1486/355
Grassi	1,2 g	1,2 g	25,2 g	1,4 g
di cui saturi	0,2 g	0,2 g	2,1 g	0,3 g
Carboidrati	70 g	69 g	49,3 g	70 g
di cui zuccheri	1,8 g	3,0 g	48,9 g	1,5 g
proteine	13 g	13 g	10 g	/
sale	0	0	0,1 g	11 g
fibre	3,7 g	2,9 g	/	0,6 g
VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g)	OLIO E.V.O	SALSICCIA	FORMAGGIO	OLIVE
Valore energetico	3404/828	1296/310	1780/429	615/150
Grassi	92 g	27,5 g	35 g	14,5 g
di cui saturi	15 g 10 g	11,3 g	22 g	2,4 g
Carboidrati	0	1,5 g	< 0,5 g	0,7 g
di cui zuccheri	0	<0,1 g	< 0,5 g	0 g
proteine	0	14 g	28 g	1,9 g
sale	0	4,31 g	1,3 g	3,65 g
fibre	0	/	0 g	3,80 g
VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g)	TONNO ROSSO	SUGO ALLA CAMPIDANESE	CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA	
Valore energetico	754/180	480/116	2417/585	
Grassi	10 g	9,2 g	54,8 g	
di cui saturi	9,3 g	1,7 g	5,5 g	
Carboidrati	0	3,5 g	13,3 g	
di cui zuccheri	0	3 g	2,7 g	
proteine	22,5 g	0,8 g	9,6 g	
sale	1,18 g	4,3 g	1,3 g	
fibre	0	0,92 g	0	

INGREDIENTI

- SA FREGULA, IS MALLOREDDUS CLASSICI MEDI LA CASA DEL GRANO GR.500: semola di **grano** duro, acqua (può contenere **soia**, **senape**) Paese di coltivazione grano e molitura: Italia.
- SOSPIRI ALLE MANDORLE MONODOSE ESCA DOLCIARIA DI DORGALI: **mandorle** 41%, zucchero, liquore Maraschino, miele, scorza di limone, aromi naturali (può contenere **tracce di cereale contenente glutine**, **soia**, **uova**, **latte**).
- TONNO ROSSO LE TONNARE DI CARLOFORTE GR.170: **tonno** rosso, olio, sale.

4. OLIO E.V.O ISULA 100% ITALIANO GARIGA ML.250: olio di oliva superiore, ottenuto direttamente da olive (100% italiane) e unicamente mediante procedimenti meccanici.
5. OLIVE SARDE IN SALAMOIA BOSANA OLISARDA GR.180: Olive "bosana", salamoia, (acqua e sale) correttore di acidità, acido lattico, antiossidante, acido l-ascorbico.
6. PANE CARASAU SU GUTTIAU GR.250 : Semolato di **grano** duro, acqua, olio EVO, Sale, Lievito. Può contenere **soia, senape**.
7. PECORINO SARDO MATURO DOP CASEIFICIO SEPI GR.300: **latte** ovino, **caglio**, sale. CROSTA NON EDIBILE. Origine del latte; Italia.
8. SALSICCIA CAMPIDANESE SALUMIFICIO SU SARTIZZU GR.200: carne di suino, acqua, sale, **latte** scremato in polvere, spezie, aromi naturali, lattosio, destrosio, antiossidante: E300-E301. Conservante: E252.
9. SUGO ALLA CAMPIDANESE CASAR GR.190: Polpa di pomodoro in pezzi, salsiccia 20 % (carne suina, acqua, sale, finocchio, spezie, saccarosio, destrosio, aromi naturali; regolarità di acidità: E262, E331; antiossidanti: E300), cipolla, olio EVO, aglio, zafferano 0.003 %, aromi. Correttore di acidità: acido lattico.
10. CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA SA MARIGOSA GR.90: carciofo, **bottarga**, tartufo bianchetto, olio, sale, aromi, aromi naturali.
11. CANNONAU ISULA CANTINA PUGGIONI CL.75: vino rosso 14,5%, (contiene **solfiti**)