CESTO BARIGADU

VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) SA FREGULA MEDIA MALL. CLASSICI MEDI SOSPIRI CARASAU PANE CARASAU Valore energetico 1485/350 1463/344 2053/494 1486/355 Grassi di cui saturi 0.2 g 0.2 g 0.2 g 0.2 g 0.3 g 0.0 g 0.1 g 0.1 g 0.0 g 0.1 g 0.1 g 0.6 g 1,4 g 0.3 g 0.3 g 0.3 g 0.3 g 0.0 g 0.1 g 0.1 g 0.6 g 0.3 g 0.6 g 0.1 g 0.1 g 0.6 g 0.0 g 0.1 g 0.1 g 0.6 g 0.0 g 0.1 g 0.0		•			•
(per 100 g) Valore energetico 1485/350 1463/344 2053/494 1486/355 Grassi di cui saturi 0,2 g 0,2 g 2,1 g 0,3 g Carboidrati di cui zuccheri 70 g 69 g 49,3 g 70 g di cui zuccheri 1,8 g 3,0 g 48,9 g 1,5 g proteine 13 g 13 g 10 g / sale 0 0 0,1 g 11 g fibre 3,7 g 2,9 g / 0,6 g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) 0 LIO SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE VALORI (per 100 g) 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g <0,5 g	VALORI	SA FREGULA	MALL.	SOSPIRI	PANE
Valore energetico 1485/350 1463/344 2053/494 1486/355 Grassi 1,2 g 1,2 g 25,2 g 1,4 g di cui saturi 0,2 g 0,2 g 2,1 g 0,3 g Carboidrati di cui zuccheri 70 g 69 g 49,3 g 70 g proteine 13 g 13 g 10 g / sale 0 0 0,1 g 11 g fibre 3,7 g 2,9 g / 0,6 g VALORI DUTRIZIONALI (per 100 g) E.V.O SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE VAlore energetico 92 g 27,5 g 35 g 14,5 g Grassi di cui saturi 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g < 0,5 g	NUTRIZIONALI	MEDIA	CLASSICI MEDI		CARASAU
energetico Grassi 1,2 g 1,2 g 25,2 g 1,4 g 0,3 g 2,1 g 0,3 g 2,1 g 0,3 g 2,1 g 0,3 g 3,0 g 48,9 g 1,5 g 1,5 g 13 g 10 g / 0,6 g 11 g	(per 100 g)				
Grassi di cui saturi 1,2 g 0,2 g 25,2 g 2,1 g 1,4 g 0,3 g Carboidrati di cui zuccheri 70 g 1,8 g 69 g 3,0 g 48,9 g 48,9 g 1,5 g 1,5 g proteine 13 g 13 g 10 g / sale 0 0 0,1 g 11 g fibre 3,7 g 2,9 g / 0,6 g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) OLIO E.V.O SALSICCIA E.V.O FORMAGGIO OLIVE Grassi di cui saturi 15 g 10 g 1296/310 1780/429 615/150 Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 40,1 g <0,5 g 2,4 g 0,7 g 0 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 4,3 g 0,5 g 4,3 g 0,7 g 0 g VALORI (per 100 g) TONNO ROSSO SUGO ALLA CAMPIDANESE CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 Carboidrati di cui saturi 0 3,5 g 1,7 g 5,5 g 5,5 g 2,7 g Carboidrati di cui 0 3,5		1485/350	1463/344	2053/494	1486/355
di cui saturi 0,2 g 0,2 g 2,1 g 0,3 g Carboidrati 70 g 69 g 49,3 g 70 g di cui zuccheri 1,8 g 3,0 g 48,9 g 1,5 g proteine 13 g 13 g 10 g / proteine 33 g 2,9 g / 0,6 g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) OLIO E.V.O SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE VALORI (per 100 g) 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 15 g 27,5 g 35 g 14,5 g di cui saturi 15 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g <0,5 g					
Carboidrati di cui zuccheri 70 g 1,8 g 3,0 g 48,9 g 1,5 g 1,5 g proteine 13 g 13 g 10 g / 9,5 g sale 0 0 0,1 g 11 g 0,6 g fibre 3,7 g 2,9 g / 0,6 g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) OLIO E.V.O (per 100 g) Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 11,3 g 22 g 2,4 g 10 g Grassi di cui saturi 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g 10 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 20,5 g 0 g 0,7 g 0 g 1,9 g 1,9 g 1,9 g 1,3 g 1,3 g 1,3 g 3,65 g 1,9 g 1,9 g 1,7 g 1,8 g 1,7	Grassi	_		_	1,4 g
di cui zuccheri 1,8 g 3,0 g 48,9 g 1,5 g proteine 13 g 13 g 10 g / sale 0 0 0,1 g 11 g fibre 3,7 g 2,9 g / 0,6 g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) 0 LIO SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 15 g 27,5 g 35 g 14,5 g di cui saturi 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g < 0,5 g					
proteine 13 g 13 g 10 g / sale 0 0 0,1 g 11 g fibre 3,7 g 2,9 g / 0,6 g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) OLIO E.V.O SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g < 0,5 g 0,7 g		70 g			_
sale 0 0 0,1g 11g fibre 3,7g 2,9g / 0,6g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) OLIO E.V.O SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 15 g 10 g 27,5 g 2,4 g 35 g 2,4 g 14,5 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 4,0 f 2,0 f 3 0,7 g 2,4 g 0,7 g 3,65 g 0,7 g 3,65 g proteine 0 14 g 28 g 1,9 g 3,65 g 3,65 g 1,9 g 3,65 g 3,65 g fibre 0 / 0 g 3,80 g 0 3,80 g VALORI (per 100 g) TONNO ROSSO SUGO ALLA CAMPIDANESE CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA CARCIOFO E BOTTARGA BOTTARGA di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g 2,7 g Carboidrati di cui 0 3,5 g 13,3 g 3,5 g Carboidrati di cui 0 3,5 g 13,3 g 2,7 g Carboidrati di c			_		1,5 g
fibre 3,7 g 2,9 g / 0,6 g VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) OLIO SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 92 g 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g 2,4 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 20,5 g 0,7 g 0 g 0,7 g 0,7 g 0 g 0,5 g 0 g proteine 0 14 g 28 g 1,9 g 0 g 1,9 g 3,65 g 3,65 g 0 g proteine 0 7 0 g 3,80 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA LI (per 100 g) TONNO SUGO ALLA CAMPIDANESE CARCIOFO E BOTTARGA CARCIOFO E BOTTARGA Uvalore energetico 754/180 480/116 2417/585 2417/585 Grassi di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g 5,5 g Carboidrati di cui 20 3,5 g 13,3 g 2,7 g 3,5 g 13,3 g 2,7 g Carboidrati di cui 20 3,5 g 3,8 g 9,6 g 3,6 g 9,6 g proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g 3,1 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g 1,3 g	proteine	13 g	13 g		
VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g) OLIO E.V.O SALSICCIA FORMAGGIO OLIVE Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 92 g 10 g 11,3 g 22 g 2,4 g 27,5 g 35 g 2,4 g 35 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 0,5 g 0,7 g 0 g 0,7 g 0,7 g 0 g 0,7 g 0 g proteine 0 14 g 28 g 1,9 g 3,65 g 1,9 g 3,65 g 3,65 g 3,80 g proteine 0 4,31 g 1,3 g 3,65 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA LI (per 100 g) TONNO SUGO ALLA CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA CAMPIDANESE CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 2417/585 480/116 2417/585 Carboidrati oli cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g 3,5 g 13,3 g 2,7 g 2,7 g Carboidrati oli cui cui oli oli cui		0	0	0,1 g	11 g
NUTRIZIONALI (per 100 g) E.V.O 1296/310 1780/429 615/150 Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 92 g 15 g 11,3 g 22 g 35 g 24 g 2,4 g 14,5 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 20,5 g 0 g 0,7 g 0 g proteine 0 14 g 28 g 1,9 g 0 g 0 g 3,80 g proteine 0 4,31 g 1,3 g 3,65 g 3,65 g fibre 0 / 0 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA LI (per 100 g) TONNO SUGO ALLA CARCIOFO E BOTTARGA CARCIOFO E BOTTARGA Uvalore energetico 754/180 480/116 2417/585 2417/585 Grassi di cui saturi 9,3 g 9,2 g 54,8 g 5,5 g 5,5 g Carboidrati di cui cui aturi 0 3,5 g 13,3 g 3,3 g 2,7 g 3,5 g 13,3 g 3,3 g 2,7 g Carboidrati di cui cui cui cui cui cui cui cui cui cu	fibre	3,7 g	2,9 g	/	0,6 g
Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi energetico 92 g 27,5 g 35 g 2,4 g 35 g 22 g 14,5 g 2,4 g Grassi di cui saturi 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 40,5 g 0,7 g 0 g 0,7 g 0 g 0,7 g 0 g proteine 0 14 g 28 g 1,9 g 0,9 g 3,65 g 0 g sale 0 4,31 g 1,3 g 3,65 g 3,65 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA LI (per 100 g) TONNO ROSSO CAMPIDANESE CARCIOFO E BOTTARGA CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 2417/585 Grassi di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g 2,7 g 2,7 g Zuccheri proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g 1,3 g	VALORI	OLIO	SALSICCIA	FORMAGGIO	OLIVE
Valore energetico 3404/828 1296/310 1780/429 615/150 Grassi di cui saturi 92 g 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g 27,5 g 35 g 2,4 g 14,5 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g 40,1 g 40,5 g 40,5 g 0 g 0,7 g 40 g 40,1 g 40,5	NUTRIZIONALI	E.V.O			
energetico 92 g 27,5 g 35 g 14,5 g di cui saturi 15 g 11,3 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g < 0,5 g	(per 100 g)				
Grassi di cui saturi 92 g	Valore	3404/828	1296/310	1780/429	615/150
di cui saturi 15 g 10 g 11,3 g 22 g 2,4 g Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g < 0,5 g	energetico				
10 g	Grassi	92 g	27,5 g	35 g	14,5 g
Carboidrati di cui zuccheri 0 1,5 g < 0,5 g	di cui saturi	15 g	11,3 g	22 g	2,4 g
di cui zuccheri 0 <0,1 g < 0,5 g 0 g proteine 0 14 g 28 g 1,9 g sale 0 4,31 g 1,3 g 3,65 g fibre 0 / 0 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA ROSSO SUGO ALLA CARCIOFO E BOTTARGA LI (per 100 g) CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 Grassi 10 g 9,2 g 54,8 g di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g		10 g		_	
proteine 0 14 g 28 g 1,9 g sale 0 4,31 g 1,3 g 3,65 g fibre 0 / 0 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA ROSSO SUGO ALLA CARCIOFO E BOTTARGA CARCIOFO E BOTTARGA CARCIOFO E BOTTARGA (per 100 g) 754/180 480/116 2417/585 energetico 754/180 480/116 54,8 g di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g		-	1,5 g		
sale 0 4,31 g 1,3 g 3,65 g fibre 0 / 0 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA ROSSO LII (per 100 g) TONNO ROSSO LII (CAMPIDANESE BOTTARGA CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 2417/585 Grassi di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g 54,8 g 5,5 g Carboidrati di cui zuccheri proteine 0 3,5 g 13,3 g 2,7 g proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	di cui zuccheri	0	<0,1 g	< 0,5 g	0 g
fibre 0 / 0 g 3,80 g VALORI NUTRIZIONA NUTRIZIONA LI (per 100 g) ROSSO CAMPIDANESE CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 Grassi di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati di cui zuccheri 0 3 g 2,7 g proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	proteine	0	14 g	28 g	1,9 g
VALORI NUTRIZIONA LI (per 100 g) TONNO ROSSO SUGO ALLA CAMPIDANESE CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 Grassi di cui saturi 10 g 9,2 g 9,3 g 1,7 g 5,5 g 54,8 g 5,5 g 13,3 g 2,7 g Carboidrati di cui zuccheri 0 3 g 2,7 g 2,7 g 3,8 g 3,8 g 3,9 g 3,9 g 3,9 g 3,9 g 3,9 g 13,3 g 2,7 g 3,9 g 3	sale	0	4,31 g	1,3 g	3,65 g
NUTRIZIONA LI (per 100 g) ROSSO CAMPIDANESE BOTTARGA CARCIOFO E BOTTARGA Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 Grassi di cui saturi 10 g 9,2 g 9,3 g 1,7 g 5,5 g 54,8 g 5,5 g 13,3 g 13,3 g 2,7 g Carboidrati di cui zuccheri proteine 0 3,5 g 3 g 2,7 g 13,3 g 2,7 g proteine 22,5 g 3 ale 0,8 g 4,3 g 9,6 g 1,3 g	fibre	0	/	0 g	3,80 g
Cantalona Cant	VALORI	TONNO	SUGO ALLA	CREMA DI	
(per 100 g) 480/116 2417/585 energetico 480/116 2417/585 Grassi 10 g 9,2 g 54,8 g di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g zuccheri 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	NUTRIZIONA	ROSSO	CAMPIDANESE	CARCIOFO E	
Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 Grassi 10 g 9,2 g 54,8 g di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g zuccheri 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	LI			BOTTARGA	
Valore energetico 754/180 480/116 2417/585 Grassi 10 g 9,2 g 54,8 g di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g zuccheri 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	(per 100 g)				
energetico 9,2 g 54,8 g di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g zuccheri 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g		754/180	480/116	2417/585	
di cui saturi 9,3 g 1,7 g 5,5 g Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g zuccheri 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	energetico	,	,	,	
Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g zuccheri 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	Grassi	10 g	9,2 g	54,8 g	
Carboidrati 0 3,5 g 13,3 g di cui 0 3 g 2,7 g zuccheri 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	di cui saturi		1,7 g	5,5 g	
di cui zuccheri 0 3 g 2,7 g proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	Carboidrati				
zuccheri 9,6 g proteine 22,5 g 0,8 g 9,6 g sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	di cui	0		2,7 g	
sale 1,18 g 4,3 g 1,3 g	zuccheri		J		
	proteine	22,5 g	0,8 g	9,6 g	
fibre 0 0,92 g 0	sale	1,18 g	4,3 g	1,3 g	
	fibre	0	0,92 g	0	

INGREDIENTI

- 1. SA FREGULA, IS MALLOREDDUS CLASSICI MEDI LA CASA DEL GRANO GR.500: semola di grano duro, acqua (può contenere soia, senape) Paese di coltivazione grano e molitura: Italia.
- SOSPIRI ALLE MANDORLE MONODOSE ESCA DOLCIARIA DI DORGALI: mandorle 41%, zucchero, liquore Maraschino, miele, scorza di limone, aromi naturali (può contenere tracce di cereale contenente glutine, soia, uova, latte).
- 3. TONNO ROSSO LE TONNARE DI CARLOFORTE GR.170: tonno rosso, olio, sale.

- 4. OLIO E.V.O ISULA 100% ITALIANO GARIGA ML.250: olio di oliva superiore, ottenuto direttamente da olive (100% italiane) e unicamente mediante procedimenti meccanici.
- 5. OLIVE SARDE IN SALAMOIA BOSANA OLISARDA GR.180: Olive "bosana", salamoia, (acqua e sale) correttore di acidità, acido lattico, antiossidante, acido l-ascorbico.
- 6. PANE CARASAU SU GUTTIAU GR.250 : Semolato di grano duro, acqua, olio EVO, Sale, Lievito. Può contenere soia, senape.
- 7. PECORINO SARDO MATURO DOP CASEIFICIO SEPI GR.300: latte ovino, caglio, sale. CROSTA NON EDIBILE. Origine del latte; Italia.
- 8. SALSICCIA CAMPIDANESE SALUMIFICIO SU SARTIZZU GR.200: carne di suino, acqua, sale, latte scremato in polvere, spezie, aromi naturali, lattosio, destrosio, antiossidante: E300-E301. Conservante: E252.
- 9. SUGO ALLA CAMPIDANESE CASAR GR.190: Polpa di pomodoro in pezzi, salsiccia 20 % (carne suina, acqua, sale, finocchio, spezie, saccarosio, destrosio, aromi naturali; regolarità di acidità: E262, E331; antiossidanti: E300), cipolla, olio EVO, aglio, zafferano 0.003 %, aromi. Correttore di acidità: acido lattico.
- 10. CREMA DI CARCIOFO E BOTTARGA SA MARIGOSA GR.90: carciofo, bottarga, tartufo bianchetto, olio, sale, aromi, aromi naturali.
- 11. CANNONAU ISULA CANTINA PUGGIONI CL.75: vino rosso 14,5%, (contiene solfiti)